ACTA N° 136

FECHA: Bogotá, 22 marzo de 2024

HORA: 12:00 m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del sol

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Reconociendo al Cuidador - Socialización resultados de la actividad “Como me siento, como me percibo”

ASISTENTES:

Talento Humano de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales.
5. Retroalimentación.

DESARROLLO:

1. Introducción:

El proceso de respiro a cuidadores implica desarrollar actividades institucionales que no estén relacionadas directamente con el trabajo, espacios institucionales para el intercambio de experiencias, actividades que promuevan el envejecimiento activo en los cuidadores, actividades de motivación, integración, recreativas y culturales (celebración de cumpleaños de TH, reconocimiento día de las profesiones, celebración de fechas especiales), ejecución de actividades orientadas a disminuir niveles de estrés a través de la promoción de la actividad física, estilos de vida saludables, dinámicas grupales para relajarse, pausas activas y también campañas de autocuidado, acompañamiento psicosocial desde el desarrollo de espacios y escenarios personales y colectivos de contención emocional y las actividades orientadas a la cualificación del talento humano que implican procesos de formación en áreas de interés para el talento humano, pautas de manejo, escenarios de sensibilización, encuentros educativos, actualización académica, cualificación desde diferentes áreas que promuevan una mejor atención.

Teniendo en cuenta que el convenio 8828 de 2023, inicia una prorroga por dos meses y 20 días, se considero de importancia realizar la socialización de los resultados de las actividades correspondientes a “Como me siento y como me percibo”, de esta manera se hace la retroalimentación respectiva y las propuestas orientadas para dar respuesta a los procesos durante el tiempo restante del convenio.

2. Objetivos:

Socializar con el talento humano los resultados de la evaluación de impacto correspondiente a la implementación de la estrategia de respiro a cuidadores como respuesta a la atención de las cargas generadas por la demanda de cuidado a personas mayores.

3. Metodología:

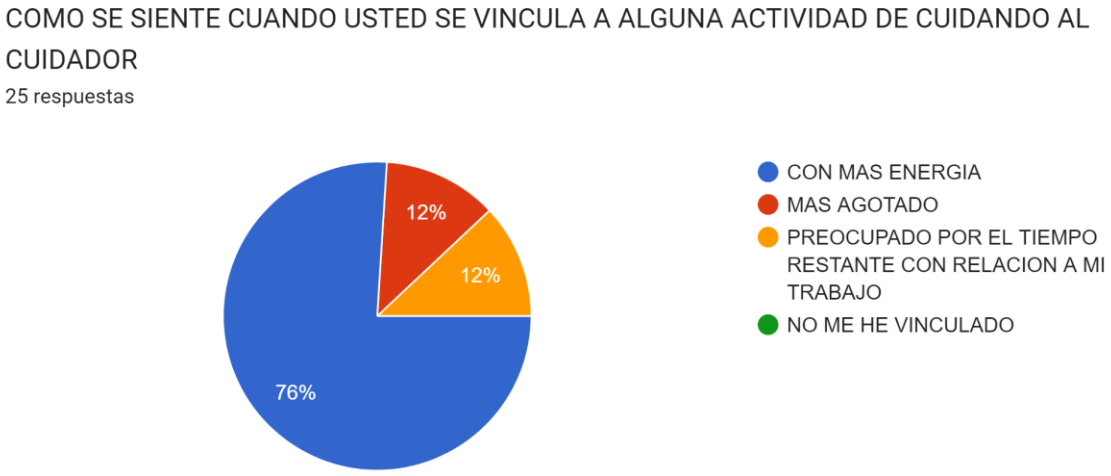
Para la presentación de los resultados se realiza una exposición de tipo magistral donde se socialización los resultados mas importantes de la implementación de la encuesta y el grupo focal realizado en el mes de febrero.

Para ello se socializa las herramientas utilizadas para el desarrollo de la actividad a partir de un formulación de Google, que contiene 26 preguntas, las primeras 7 preguntas son correspondientes con datos de identificación de quienes respondieron la encuesta, 1 pregunta relacionada con el tiempo de vinculación al servicio de Comunidad de Cuidado en Tierra del sol y las restantes permiten evaluar e identificar percepciones sobre la implementación de la estrategia de respiro a cuidadores, estas preguntas hacen relación a oportunidad, calidad y cantidad de las actividades dirigidas al talento humano definidas en la estrategia de respiro a cuidadores.

Posteriormente se hace la socialización del resultado de la encuesta que fue contestada por el 47% del talento humano contratado, que corresponde a 25 personas, la retroalimentación se orienta más a analizar preguntas específicas como:

¿Como se siente cuando usted se vincula a alguna actividad de cuidando al cuidador?

Con relación al sentir posterior a la vinculación en las actividades de cuidando al cuidador, el 76% de los encuestados refieren sentirse con más energía, el 12% sentirse más agotado, y el 12% preocupado por el cumplimiento de sus labores.



Alertando específicamente por el 12% de las personas del talento humano que consideran sentirse mas agotados y mas preocupados por el tiempo restante con relación al cumplimiento de las responsabilidades adquiridas.

De igual manera se hizo énfasis en la pregunta relacionada con el sentir con relación así este proceso aporta o no en lo personal, laboral y profesional, generando la alerta que existe un pequeño porcentaje del talento humano considera que este proceso le ha aportado en algunas oportunidades.



Otra alerta importante evidenciado en la aplicación de la encuesta de percepción y referido en el grupo focal es la importancia de pensarse estrategias que lleguen a

los distintos turnos de trabajo, ya que quienes menos se benefician de dicho proceso son quienes asumen sus roles de cuidador en los turnos nocturnos.

4. Materiales

Video beam

computador

5. Retroalimentación

Teniendo en cuenta los resultados del proceso se hace necesario replantear estrategias en las que el talento humano trasforme imaginarios negativos con relación al desarrollo de actividades orientadas al cuidado del cuidador.

De igual manera se considera de importancia definir una estrategia diferencial para el talento humano que prestas sus servicios en turnos nocturnos.

Se reitera la necesidad de replantear estrategias de autocuidado que no generen desgaste físico, se enfatiza en la importancia de atender las necesidades a nivel emocional, para lo que se logró con la articulación realizada con la Organización Activistas ORG, la atención personalizada para el talento humano, está pendiente definir número especifico de sesiones por persona.

Se definen actividades especificas correspondientes a las Pausas activas, en el que se definirán horarios específicos, se considera realizar una actividad semanal, aumentando de esta manera la periodicidad por turno rotativo, estas actividades serán orientadas por auxiliar de enfermería que se encuentra realizando su profesionalización en Educación Física.

1. Actividades de integración:

Juegos de mesa

Actividades de autocuidado:

Masoterapia

relajación

2. Actividades de salud emocional:

Risoterapia

Mindfulness

Meditacion

Gestion de emociones

Relajacion y manejo de estrés

Sesiones individuales de cuidado emocional.

3. Actividad física recreación y deporte:

Aeróbicos

Danza terapia

Recreación

Juegos de equipo futbol, voleibol

Salidas al aire libre

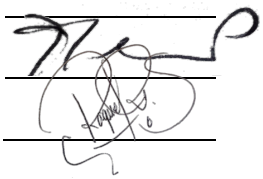
Con relación al talento humano que realiza sus actividades de cuidado en el turno nocturno se dejaran estrategias definidas para ejecutar de manera grupal, de igual manera con periodicidad semanal.

Compromisos:

Compromisos	**Responsables**	**Fecha de Ejecución**
Ninguno		

CONVOCATORIA. Ninguna

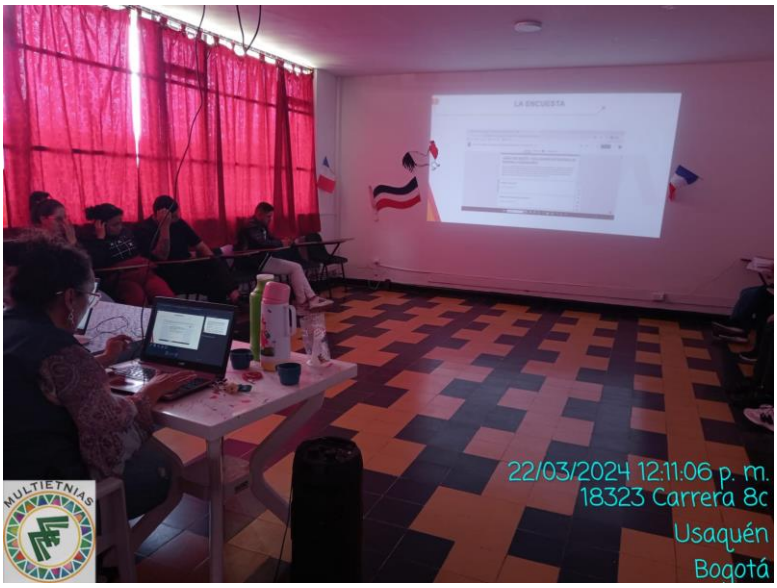
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	**Cargo o Tipo de vinculación**	**Dependencia**	**Firma**
Rina Milena Castillo	Psicología	CCC Tierra del Sol	
Raquel Pinto	Coordinación	CCC Tierra del Sol	

Anexos: se adjunta lista de asistencia – registro fotográfico

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Resultados Respiro a Cuidados 2. Lugar: CCC Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 22/03/2024 Hora: 12:00 m

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Richard Carrillo	1098346350	CCC tierra de sol.	Aux Enfermera	contratista.	Rayesid@Hotmail.com	3755149382.	Richard Carrillo
2	Karen Reyes Torres	1000988030	CCC Tierra del Sol	Auxiliar de enfermería	contratista	K1012559@gmail.com	3118399888030	Karen Reyes T
3	Monica vargas C.	51975747.	CCC tierra del sol.	Auxiliar de enfermería.	Contratista.	Vargasmonica211@gmail.com.	3013737732.	Monica vc.
4	Angela K Santamaria R	52075203	CCC. Tierra del Sol	Regente	Contratista	aksanta@hotmail.com	3178142424	
5	Myriam Valdiri S.	52543001	CCC Tierra del Sol	Auxiliar Enfermería.	Contratista	jorgedavidgonzalez123@gmail.com.	3222379692	
6	IVON HERNANDEZ	53091601	CCC tierra del sol	Auxiliar Enfermería	Contratista	wonhernandez1985@gmail.com	3196604892	IVON H.
7	Ruth Romero	28686401	CCC Tierra del sol	Aux Enfermera	Contratista	Ruthromero1@hotmail.com	3223284236	
8	Diego Ruiz	1077859411	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	contratista	diruiz859@Gmail.com	3224377738	Diego Ruiz
9	Liliana Damian	52780976	CCC tierra del sol	Auxiliar enfermera	contratista	lili-1982@hotmail.com	3228280210	
10	Norcidy Garcia	1072193452	CCC Tierra del Sol	Auxiliar Enfermería	contratista	norcidy0294@Gmail.com	3202012661	Norcidy Garcia
11	Palmira Prieto	1016031908	CCC Tierra del sol	Auxiliar de enfermería	contratista	granados902@gmail.	3212805883	
12	JENNIFER MIRANDA	1024505004	CCC TIERRA DEL SOL	TEC G.O.	CONTRATISTA	JENNY.JENO530@GMAIL.COM	314 4429567	
13	Gregorio Pulido	79183390	CCC Tierra del sol	AUX Enfermería	contratista	Gregory7421@Hotmail.com	3112099459	
14	Camila Rodriguez.	1033814791	CCC Tierra del Sol	AUX Enfermería	contratista	Mariacamilacincuenta360@gmail.com	3102968842	
15	Clara AGUDELO R	51610548	CCC Tierra del Sol	AUX ENFERMERIA	contratista	claudiapatricia@hotmail.com	316 8966 72	
16	Martha C Arleth A	32075126	CCC Tierra del Sol	Nutrición	Contratista	martha.arleth23@gmail.com	300 7971426	
17	Mery Johanna Gomez S	52883785	CCC Tierra del Sol	Profesional Enfermería	Contratista	mjgomezs@hotmail.com	3133876660	Mery Gomez
18	Jonathan Monroy	1000x6564	CCC Tierra del sol	AUX ENF	contratista	jhonatanpatiño@hotmail.com	3103340996	Jonathan M
19	Allison Rojas V	1032547900	CCC Tierra del Sol	Enfermera	Contratista	allisonrojas@gmail.com	3142184960	Allison R
20	Luisa Fda Leon M.	1030576655	CCC Tierra del Sol	Fonoaudiologa	Contratista	lfleonmercado@gmail.com	3188032848	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

ema: Resultado repso a Cuidadores 2. Lugar: CC Nueva Ll Ll 3. Fecha y hora: 22/03/2024 Hora 12:00 m

5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
Carolina A Garcés	1130533984	CCC Tierra del Sol	AUX enfermería	Contratista	lafuente.a.car@hotmail.com	3227025CA	Carolina A Garcés
Wempheuer Villafane	1040408364	CCC Llanadelsol	T. OCUPACIONAL	CONTRATISTA	Wyoralayo@gmail.com	3204478006	
Fair Yancy Castrillón	32371846	C.C.C Tierra del sol	fisioterapia	contratista	docfairyancy@gmail.com	3108830001	
Rine Castillo	3702893	CC Ll	Peligro	Contratista	[illegible]	3132129720	

amiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la
de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.